

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 29 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

8 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	150
2	Какао с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	40
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	150
7	Овощное рагу смясом	150
8	Компот из с/ф	150
9	Хлеб ржаной	40
10	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	110
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 29 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

8 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу смясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100